

人口老龄化

人口老龄化的问题

1. 我国人口进入了快速老龄化的年代

2. 要解决老人养老的问题（退休生活、健康生活）

乐活：银发族的黄金年华

1. 鼓励老人“老有所为”，学习新事物，保持活跃

2. 多参与社区活动，如运动、聊天、学做手工、园艺等等

3. 老助老，邻里“守望相助”，多聆听，多陪伴，发挥银发族的正能量，扩大乐龄支援网

年青人如何关怀长辈

1. “家有一老，如有一宝”，不能把家中老人遗弃或送到养老院后不去探访，赡养年老父母，灌输敬老的核心价值观

2. 参加学校或社区帮助老人的义工工作、社区服务、社区援助，帮助老年人解决生活上的不便

3. 常常去探望家中年老的长辈，与老人闲话家常，陪老人学习新事物

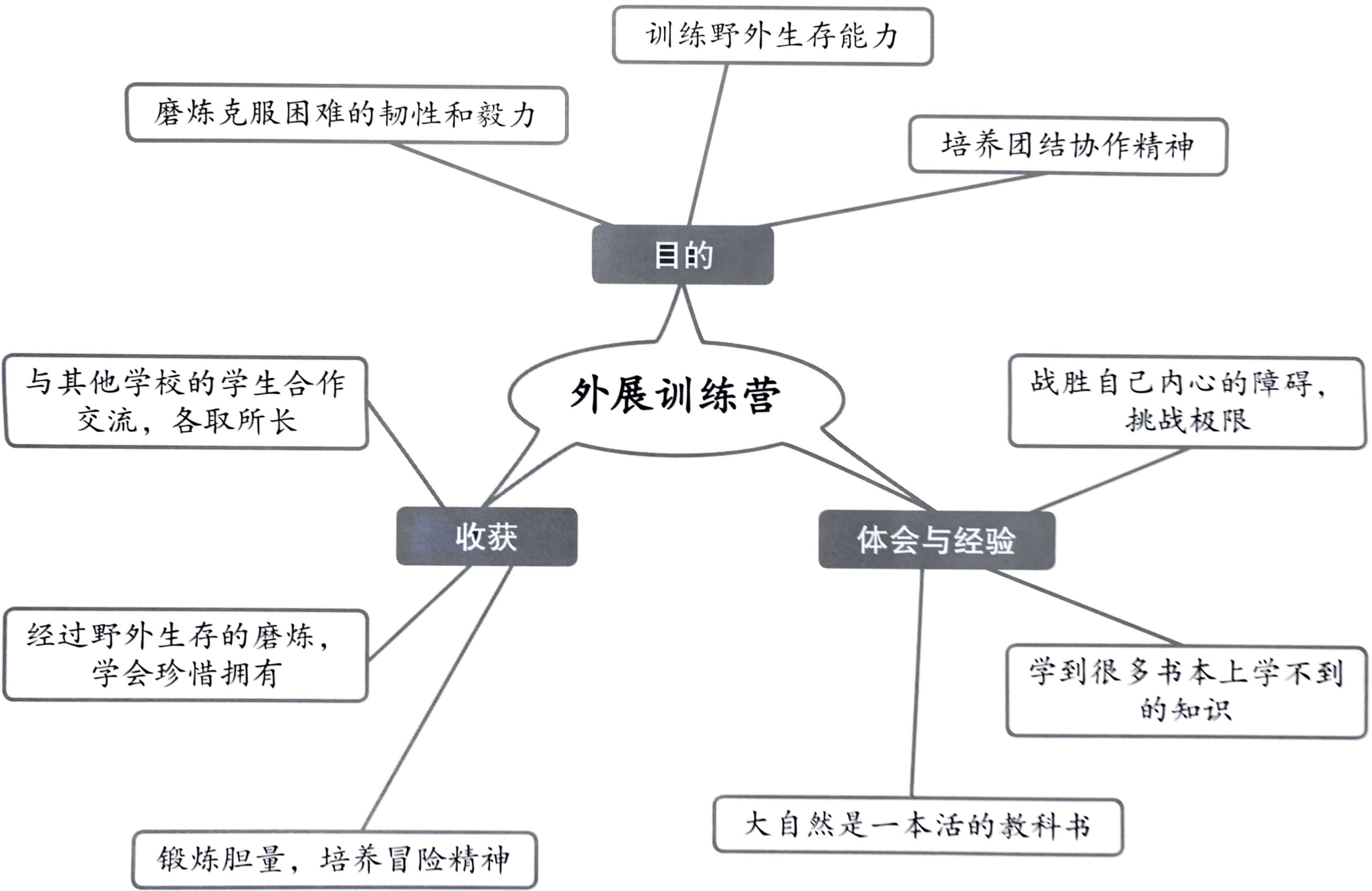
政府对老年人设施的建设

1. 为老年人提供养老、医疗等全方位保障，投入资金支持与政策优待，健保双全

2. 在社区里多安装适合或方便老年人活动的设施

3. 营造适合老年人生活的社区，温馨的家庭、有爱心的社群，防止出现“空巢现象”

4. 推出优惠政策，鼓励年轻人与父母住得近



智慧城市

特征

免费高速的无线网，走在城市中随处可以用上优质无线网络

方便快捷的手机召车服务

多数家庭使用宽带网，每个家庭都拥有至少一台电脑

用手机付款

使用无人驾驶车辆提供短程载送服务

转变过程中面临的挑战

老人无法跟上城市发展快速的步伐，被抛弃在后

网络安全问题突出，人们的隐私受到威胁

对人们生活的影响

为人们生活带来了许多便利，随时随地都能联系他人，也能获得需要的信息

改善了人们的物质生活条件及精神生活条件（更多娱乐平台）

加快了人们的生活节奏

人们随时都能够获得即时新闻

建议

政府可以在网络安全这一方面投入更多的人力和资金，确保人民的隐私得到保护

政府可以设计课程，在邻里中心教导老人如何快速适应不断改变的生活环境

食物浪费

改善建议

父母应以身作则，从小教育孩子养成节俭的习惯

学校可通过讲座教育孩子珍惜粮食

带孩子参观农场、食物工厂，让他们了解食物来之不易

不良影响

浪费金钱

浪费资源

养成不良的行为习惯和不良的社会风气

分析原因

不知食物来之不易，不懂珍惜

去自助餐厅用餐，认为已付钱，就任意浪费

孩子挑食，或过量购买后吃不下

成年人在外请客，为了摆阔气而不考虑实际需要

网购带来了什么

网购的好处

随时随地可上网购买，足不出户，突破时间、地区的限制

由于没有高租金及店员支出压力，网店能以更便宜的价格出售货物，买得多还可获得优惠

商家提供送货上门服务，购物简便，省时省力

网购对传统零售实体店带来的冲击

实体店面临竞争压力，生意难做

实体店不断加租，人手难请，空间有限，因此货品有限

网购可能出现的弊端

所看到的图片与实物有差距，可能货不对办

先付钱后取货，可能受骗，收不到货品

网上假货泛滥，网店的诚信度受到质疑

信用卡资料可能被盗，有风险

网购对未来的改变

并不是所有实体业都能被网购取代，如剪发、餐饮、健身

可能有更多的实体店会关闭，更多的网购商加入竞争

加强网购的安全保障，政府可加强管制，强化电子支付系统

不信任网购服务者仍会光顾实体店

善用手机

手机功能多样化

打电话、发信息

上网查询资料、网购、玩游戏、听音乐

拍照、录像、视频聊天

沉迷手机，给人们的生活带来困扰

家人之间的沟通交流变少，语言表达能力下降，胆怯于社交

学生无法掌控时间，影响学业

沉迷网络世界，对周围的真实社会反而冷漠以待

使用手机的时间过长影响视力，甚至引发颈椎病

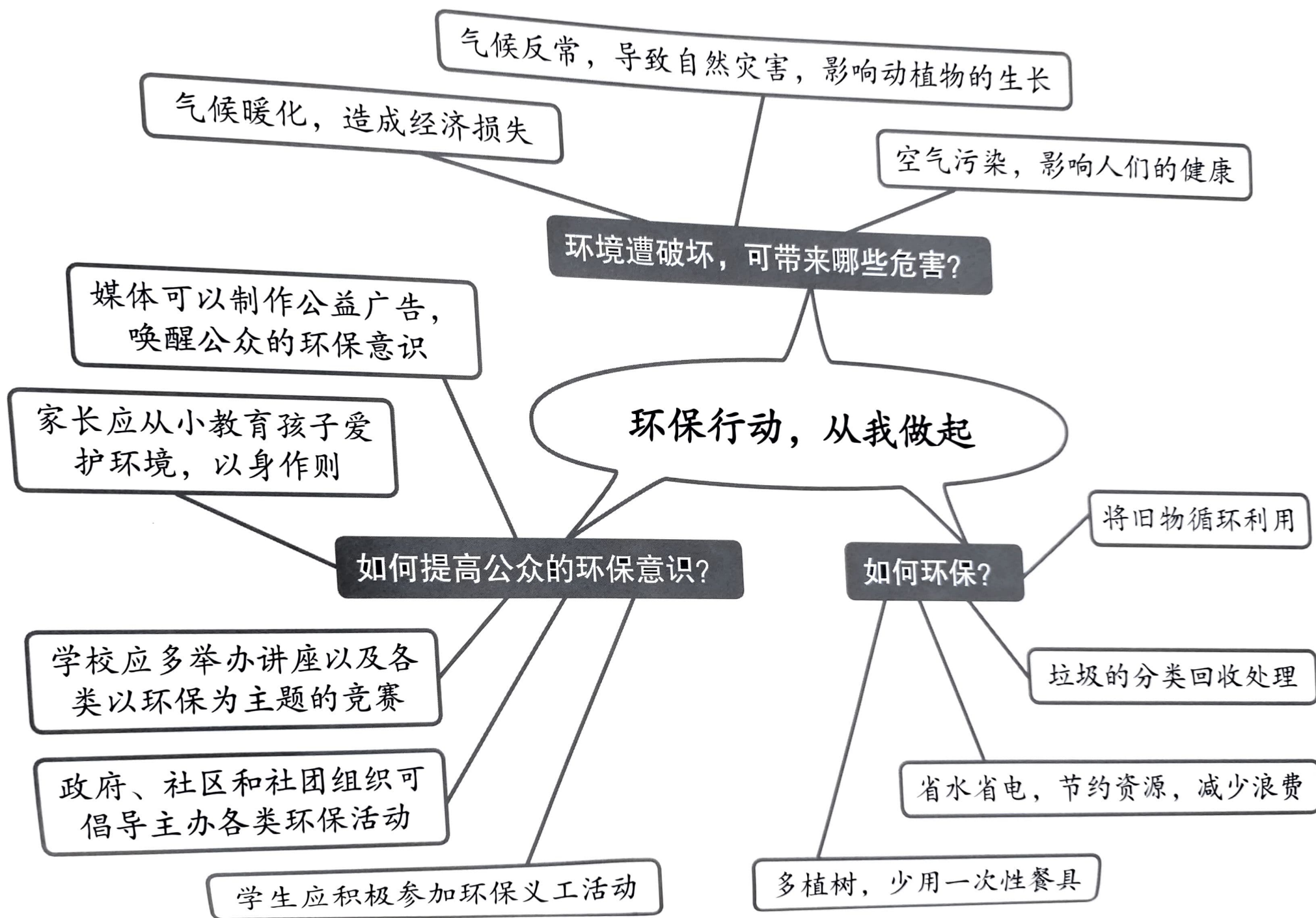
如何克服不良影响

培养健康的兴趣爱好，多与朋友交流

做功课期间可把手机交由家长看管

学生可以自定时间表，把学习时间安排在前面

培养自律能力，珍惜时间



街头表演，展示才华

青少年参加街头表演值得鼓励吗？

街头表演既锻炼胆量，又给路人带去娱乐，自己因此能获得成就感

传播艺术，让艺术走进人们的生活

为城市注入活力，增添一道风景线

社区应多举办艺术表演、艺术比赛，让国民有机会多参与，得到艺术熏陶

如何提高国民的艺术修养？

多鼓励青少年走上街头表演，为他们展示才华提供平台

学校重视艺术教育，多让学生参与艺术类的课外活动，从小培养艺术细胞

引进国外的不同文化团体，交流并提升本地的艺术水准

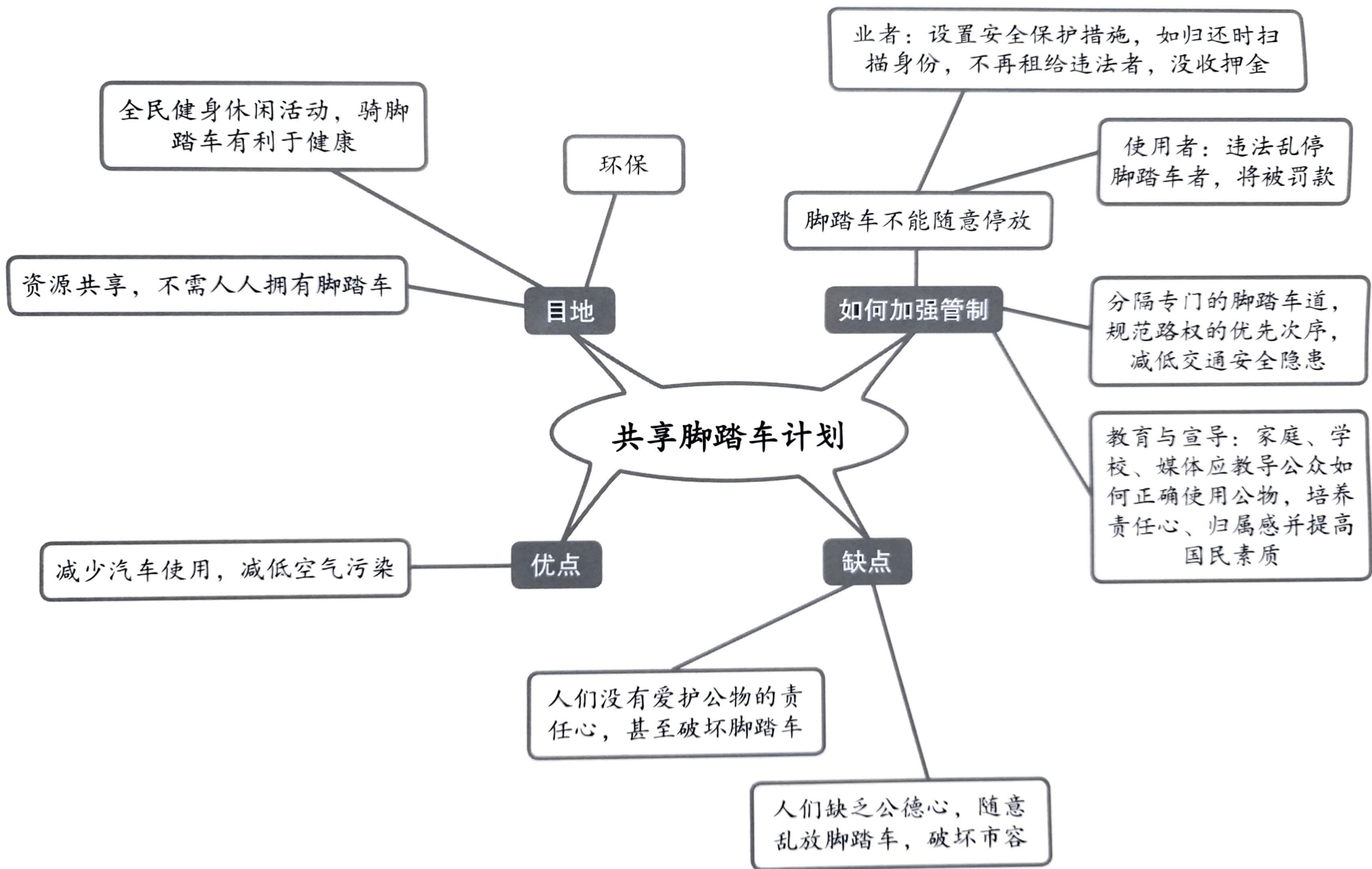
艺术是优雅社会必不可少的元素吗？

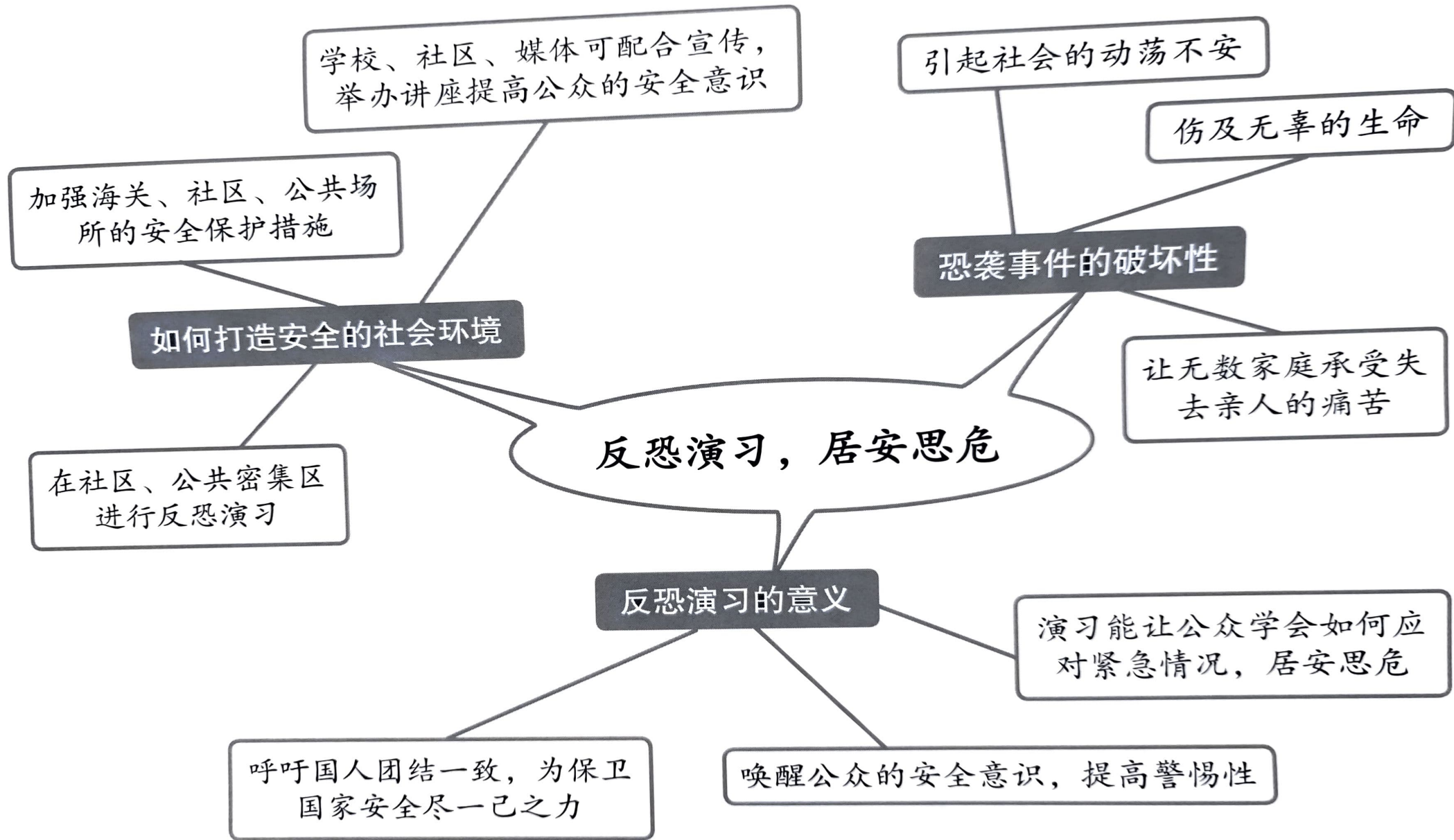
艺术可以培养人们发现美的眼光，提高审美情趣

艺术可以让每个人的生活更加丰富多彩

艺术教育可提高其青少年学生的创新和创意

艺术教育可提高人民的精神素养





义工无私关爱，让世界更温馨

新加坡的义工活动

新加坡有几百家慈善机构

包括医疗服务、培训咨询，
组织活动、免费餐点等

帮助智障人士、残疾
病患、老人院、孤儿
院、贫困家庭等

为什么社会需要义工

有钱出钱，有力出力，才能共同
打造一个充满关怀与温馨的社会

关怀弱势群体，需
要大量人力物力

义工的精神是什么

以爱心传递爱心

赠人玫瑰，手有余香

义工从我做起，奉献人群

如何让更多的人加入义工行列

宣扬“说好话、行好
事、存好心、给信心、
给希望”的精神

通过各种方式、各种团体
招募义工，扩大义工队
伍，尤其是招募年青人

